

# UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO

Corso di Laurea in:

# LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE

Insegnamento di:

# FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO

Titolo elaborato:

IL RISCALDAMENTO E COME EVITARE LESIONI E/O INFORTUNI

RELATORE:

Professore DI CICCO GIOVANNI

CANDIDATO: PAOLO ROSSI

Matricola: 0502000227

Anno Accademico 2022-2023